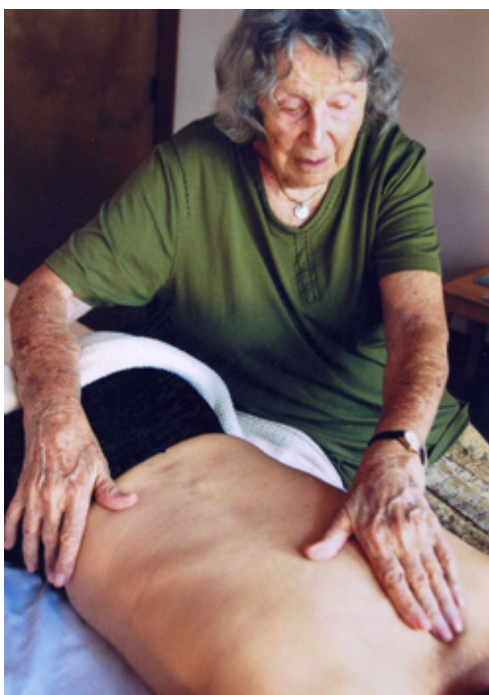


Ciprian Bachigeanu

MASAJUL ROSEN

Cu ce este diferita metoda Rosen de masajul de baza?
Care sunt beneficiile conștientizării generale?
Cu ce este diferita metoda Rosen de psihoterapie?
Poate ajuta metoda Rosen dureri cronice?
Care este formatul unei sesiuni Rosen?
Cine a participat la Conferinta - Demos, weekend-uri introductive, intensive și orele săptămânale?
Care sunt cerințele pentru înscrierea într-un atelier Metoda Rosen?
Cum pot afla mai multe despre Metoda Rosen?



Cu ce este diferita metoda Rosen de masajul de baza?

Masaj de bază se concentrează pe a face ceva la persoană din punct de vedere fizic. Metoda Rosen obține ceva de la persoana prin atingere, cum ar fi sentimente sau amintiri, o conștientizare generală.

Care sunt beneficiile conștientizării generale?

Noi evitam să ne arătăm, folosind musculara pentru a crea bariere de protecție în jurul vulnerabilităților noastre. Devenind conștienți, avem posibilitatea să reducem aceste bariere sau să continuăm să trăim în spatele lor. Menținerea barierelor consumă o mulțime de energie care ar putea fi folosită pentru scopul vieții noastre, pentru altceva decât menținerea tensiunii musculare sau a unei stări emoționale.

Caroseria Metoda Rosen începe cu persoana și evoluția ei, dar nu se oprește aici. Evoluția persoanei duce la acțiune, iar aceste acțiuni provoacă un efect de undă în lume; posibilitățile sunt interminabile.

0722.511.485 masaj-osteopatic.ro

Ciprian Bachigeanu

Cu ce este diferita metoda Rosen de psihoterapie?

Metoda Rosen este similară cu cele mai multe psihoterapii, în sensul ca obtine materiale inconștient. Metoda Rosen diferă de psihoterapie, în sensul că nu interpreteaza sau nu încearcă să schimbe persoana tratata. Metoda Rosen permite oamenilor să devină conștienți de aspectele emotionale, fizice și cognitive ale materialului lor inconștient. Siguranța stabilita de atingerea, cuvintele și prezența practicantului, permite vindecarea din interior. Astfel, Metoda Rosen este un adjunct puternic pentru psihoterapia verbala.

Poate ajuta metoda Rosen dureri cronice?

Cele mai multe dureri de terapie tratează simptomul mai degrabă decât cauza. Relaxandu-si durerile cronice musculare, oamenii devin conștienți de motivele din spatele tensiunii lor. Această relaxare apare în interacțiunea dintre practicantul metodei Rosen și client: modul cum atingem, modul în care punem întrebări sau facem declarații. Oamenii intra în contact cu durerea emoțională, care este în spatele durerii fizice și adesea, cu acea conștiință, durerea fizică dispare.

Care este formatul unei sesiuni Rosen?

Sesiunile Rosen dureaza oriunde de la 45 minute la o oră. Persoana se află acoperita pe o masa de masaj, având scoase hainele exterioare - stand pe lenjerie - și este invelita cu o pătură deschisa sau foaie. Nu se foloseste ulei pentru a ocroti fata. Accentul sedintei este pe domeniile specifice tensiunii, nu asupra intregului organism. Practicanții folosesc atingerea usoara și cuvinte de susținere care duc la schimbări în tensiunea musculara și modele de respirație a persoanei.

Cine a participat la Conferinta - Demos, weekend-uri introductive, intensive și cursurile saptamanale?

Metoda Rosen atrage o mare varietate de profesioniști din domeniul sănătății, inclusiv terapeuți în masaj, psihoterapeuți, chiropracticieni, asistente medicale, profesori, artiști și alții interesați în explorarea conexiunii corp - minte. Cursuri demonstrative oferă un început de conștientizare a metodei Rosen și sunt valabile pentru oricine este curios. Ateliere de lucru oferă posibilitatea de evolutie personală și profesională pentru cei interesați în a da și a primi atingeri pentru vindecare. Mulți participanți vin să învețe despre combinarea vindecării prin atingere cu psihoterapia și de a dezvolta abilități verbale pentru caroserie; și alții vin pentru a se forma ca practicanți ai metodei Rosen și profesori.

Care sunt cerințele pentru înscrierea într-un atelier Metoda Rosen?

Nu sunt nici pentru ateliere introductive, nici pentru ateliere de anatomie. Vino așa cum ești. Vino fără așteptări și lasa-te surprins. Cerințe pentru prima înscriere într-un intensiv sunt listate sub instructii.

0722.511.485 masaj-osteopatic.ro

Ciprian Bachigeanu

Cum pot afla mai multe despre Metoda Rosen?

Cele mai multe inveti din experiență. Este cel mai bine sa primești unele tratamente de la un practicant sau să te înscrie în cadrul unui atelier introductiv. Mulți oameni încep munca pentru evoluția lor personală, mai degrabă decât dorința de a deveni un practicant.